



**YOUR
SUPER
FOODS**

YOUR SUPERFOODS COMPANY & PRODUCT OVERVIEW



MISJA

JAK TO ROBIMY

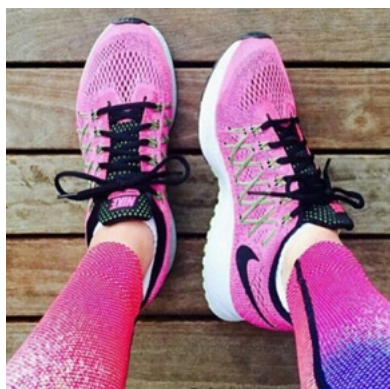
Naszą misją jest zmiana świata poprzez inspirowanie ludzi do zdrowego i szczęśliwego stylu życia dzięki zdrowym, prostym i pysznym produktom.

BĄDŹ ZDROWY, BĄDŹ SZCZĘŚLIWY!

ODŻYWIANIE TO FUNDAMENT

Zapewnienie twojemu organizmowi pożywienia bogatego w składniki odżywcze, nie tylko sprawi, że będziesz silniejszy i pełen energii, ale także doda chęci do robienia rzeczy, które kochasz i które sprawiają, że jesteś szczęśliwy.

DOBRE JEDZENIE
WIĘCEJ ENERGII
LEPSZY SEN
LEPSZE TRAWIENIE
LEPSZY NASTRÓJ
CZYSTOŚĆ UMYŚLU
LEPSZA ODPORNOŚĆ
LEPSZY WYGLĄD



EAT
HEALTHY,
SLEEP WELL,
BREATHE
DEEPLY,
ENJOY LIFE.



NASZA HISTORIA

CZAS NA ZMIANY!



KRISTEL DE GROOT

Zdrowie od zawsze było moją pasją. Dieta oparta na składnikach pochodzenia roślinnego sprawia, że czuję się bardziej żywa, mam więcej energii i pozytywne nastawienie do świata. Czuję się dzięki niej szczęśliwsza.

Założyłam YourSuperfoods, aby dzielić się moją pasją do zdrowego, prostego i pysznego jedzenia.



MICHAEL KUECH

Wszystko uległo zmianie, kiedy 3 lata temu rozpocząłem walkę z rakiem. Zdałem sobie sprawę z tego, że jesteśmy tym, co jemy.

Przyjąłem sobie za cel aby inspirować ludzi do spożywania zdrowego, prostego i pysznego jedzenia. Odpowiednie odżywianie powinno być łatwo osiągalne dla każdego.



ZDROWIE & SZCZĘŚCIE

Rozwój naszej internetowej społeczności miłośników zdrowia to podstawa. Inspirujemy przepisami, e-bookami, przewodnikami i planami diety. Nasze produkty stanowią świetne wsparcie dla zdrowia i zawierają tylko to, co najlepsze.



WYSOKA JAKOŚĆ

Najwyższej jakości produkty osiągnane są w zrównoważony sposób. Wszystkie nasze produkty są certyfikowane ekologicznie, naturalne, wegańskie i wolne od glutenu, nabiału, soi, GMO, sztucznych dodatków czy konserwantów. Wspieramy styl życia oparty o produkty roślinne i wybieramy przyjazne dla środowiska i odnawialne opakowania.



POMAGAMY

Każda sprzedana mieszanka (1:1), pomaga w ratowaniu życia, niedożywionym dzieciom na całym świecie. Wierzymy, że super-jedzenie powinno nie tylko sprawiać, że ty będziesz szczęśliwszy, ale także pomagać komuś w potrzebie.

YOUR
SUPER
FOODS

NASZA SPOŁECZNOŚĆ INSPIRUJE



66k⁺



15k⁺



1k⁺



15k⁺



YOUR
SUPER
FOODS

NASZE PRODUKTY

Białko z grochu
Białko z konopi
Moringa
Spirulina
(Lucerna) Alfalfa

400g

Matcha
Maca
Moringa
Trawa pszeniczna
Trawa jęczmienna

100g

Nasiona Chia
Jagody Acai
Jagody Maqui
Maca
Acerola
Jagody

150g

Trawa pszeniczna
Trawa jęczmienna
Moringa
Baobab
Spirulina
Chlorella

100g

Kakao
Karob
Kokos
Nasiona Chia
Lucuma

150g

Jagody Acai
Guarana
Maca
Lucuma
Banan

150g

Białko ryżowe
Białko z grochu
Maca
Lucuma
Banan

400g





SASZETKI

WYGODNE SASZETKI - WYBIERZ SWÓJ ULUBIONY YSF



SPRÓBUJ 7 RÓŻNYCH
RODZAJÓW YSF



NATURALNE I ORGANICZNE PRODUKTY

NAJLEPSZE CO NATURA MA DO ZAOFEROWANIA



ZDROWIE, ENERGIA, SZCZĘŚCIE

Nasze produkty są pełne witamin, minerałów i antyoksydantów, które sprawiają, że będziesz czuł się zdrowszy, bardziej szczęśliwy i pełen energii.



EKOLOGICZNE SKŁADNIKI

Wszystkie nasze produkty są certyfikowane ekologicznie, naturalne, wegańskie i wolne od glutenu, nabiału, soi, GMO, sztucznych dodatków czy konserwantów.



ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Tam, gdzie to możliwe, stawiamy na rozwiązania regionalne i fair-trade.



CERTIFIED
ORGANIC

SUPER GREEN

NA ODPORNOŚĆ

5g | 100g



SuperGreen to proszek stanowiący świetne źródło chlorofilu i fitoskładników. Mieszanka bogata w witaminy i minerały takie jak witamina A, C, B1-7, B9, B12, E, K, wapń, potas i żelazo, które wspierają działanie układu odpornościowego i nerwowego, wspomagają metabolizm, transport tlenu i podziały komórkowe.

SKŁADNIKI:

organiczna Trawa pszeniczna,
organiczna Trawa jęczmienna,
organiczna Moringa, organiczny
Baobab, Spirulina i Chlorella

ŹRÓDŁO POCHODZENIA:

Niemcy, Afryka, Hawaje, Dania

SMAK:

Zielony i cytrynowy

KOLOR:

Ciemno-zielony

DOZA:

5-15g lub 1-3 łyżeczek

STRUKTURA:

Sypki puder

NUTRITIONAL VALUES: per 100g	
Energy	207.8 kcal
Fat	1.9 g
Saturated	0.5 g
Carbs	26.5 g
Sugar	7.8 g
Fibers	37.1 g
Protein	14.4 g
Salt	0.12 g
Vitamin A	6628 ug / 829%*
Vitamin C	96.0 mg / 160%*
Vitamin B6	0.78 mg / 39%*
Vitamin B9	696 ug / 348%*
Vitamin B12	3.4 ug / 337%*
Iron	23.2 mg / 259%*
Potassium	2285 mg

*Daily Reference Value

FOREVER BEAUTIFUL

MIESZANKA ANTYOKSYDANTÓW

5g | 150g



Forever Beautiful to mieszanka będąca świetnym źródłem antyoksydantów i fitoskładników. Bogata w witaminy A, B3, B6, C, E, żelazo, wapń, magnez, fosfor, potas i cynk, które poprawią zdrowie twoich włosów, paznokci, wzroku, kości, hormonów i ochronią twoje komórki przed stresem.

SKŁADNIKI:

organiczne nasiona Chia, organiczne jagody Acai, organiczne Maquai, organiczna Acerola, organiczna Maca i proszek z ograniczonych borówek.

STRUKTURA:

Sypki puder

ŹRÓDŁO POCHODZENIA:

Boliwia, Brazylia, Peru i Chile

SMAK:

Świeże borówki

KOLOR:

Ciemno-fioletowy

DOZA:

5-15g lub 1-3 łyżeczek

NUTRITIONAL VALUES: per 100g	
Energy	426.1 kcal
Fat	22.8 g
Saturated	3.0 g
Carbs	29.3 g
Sugar	16.1 g
Fibers	24.3 g
Protein	14.0 g
Salt	0.03 g
Vitamin A	538 ug / 67%*
Vitamin E	8.8 mg / 88%*
Iron	276.7 mg / 3075%*
Magnesium	166.7 mg / 111%*
Potassium	632.3 mg

*Daily Reference Value

ENERGY BOMB

BOMBA ENERGETYCZNA

5g | 150g



Energy Bomb to super mieszanka i świetne źródło antyoksydantów i kofeiny. Bogata w witaminy i minerały takie jak witamina A, wapń, żelazo, potas i cynk, które poprawiają działanie metabolizmu, neuroprzewodników, funkcji poznawczych oraz zmniejszają uczucie zmęczenia.

SKŁADNIKI:

organiczne jagody Acai, organiczna Guarana, organiczna Maca, organiczna Lucuma i proszek z organicznych bananów

ŹRÓDŁO POCHODZENIA:

Brazylia, Peru i Ekwador

SMAK:

jagodowy i orzechowy

KOLOR:

jasno brązowy

DOZA:

5-15g lub 1-3 łyżeczek

STRUKTURA:

Sypki puder

NUTRITIONAL VALUES: per 100g	
Energy	384.6 kcal
Fat	9.9 g
Saturated	2.4 g
Carbs	59.0 g
Sugar	25.5 g
Fibers	14.1 g
Protein	7.8 g
Salt	0.1 g
Vitamin A	432 ug / 54%*
Vitamin C	59.2 mg / 99%*
Calcium	161 mg / 23%*
Iron	4.6 mg / 51%*
Caffeine	780 mg

*Daily Reference Value

CHOCOLATE LOVER

PYSZNE JEDZENIE

10g | 150g



Chocolate Lover to super mieszanka będąca świetnym źródłem antyoksydantów i kwasów tłuszczowych omega 3. Jest bogata w witaminy i minerały takie jak witamina E, magnez, wapń, fosfor, żelazo, miedź i cynk, które zwalczają uczucie zmęczenia, wspomagają system odpornościowy i poprawiają trawienie.

SKŁADNIKI:

organiczne kakao, organiczny Karob, organiczne płatki kokosowe, organiczne nasiona Chia, proszek z organicznej Lucumy

UWAGI:

Dzienna dawka: max. 100g

ŹRÓDŁO POCHODZENIA:

Peru, Sri Lanka, Boliwia

SMAK:

Czekoladowy

KOLOR:

Ciemno brązowy

DOZA:

5-15g lub 1-3 łyżeczek

STRUKTURA:

Sypki puder

NUTRITIONAL VALUES: per 100g	
Energy	340.7 kcal
Fat	13.5 g
Saturated	6.5 g
Carbs	29.7 g
Sugar	11 g
Fibers	20.4 g
Protein	20.9 g
Salt	0.05 g
Magnesium	257 mg – 172%*
Calcium	217 mg – 31%*
Iron	88.2 mg – 980%*
Copper	1.9 mg – 170%*

*Daily Reference Value

POWER MATCHA

ZIELONA ENERGIA

5g | 100g



Power Macha to super proszek będący świetnym źródłem antyoksydantów, chlorofilu i kofeiny. To mieszanka bogata w witaminy A, B1-7, B9, B12, E, K, żelazo i potas, które wspierają system odpornościowy i nerwowy, zmniejszają uczucie zmęczenia i chronią komórki przed stresem.

SKŁADNIKI:

organiczna Matcha, organiczna Maca, organiczna Moringa, organiczna Trawa pszeniczna i proszek z organicznej Trawy jęczmiennej

ŹRÓDŁO POCHODZENIA:

Japonia, Peru, Afryka i Niemcy

SMAK:

Słodka zielona herbata

KOLOR:

jasno zielony

DOZA:

5-15g lub 1-3 łyżeczek

STRUKTURA:

Sypki proszek

NUTRITIONAL VALUES: per 100g

Energy	275.4 kcal
Fat	2.6 g
Saturated	0.4 g
Carbs	34.2 g
Sugar	10.9 g
Fibers	33.8 g
Protein	18.5 g
Salt	0.02 g
Vitamin E	10.1 mg / 101%*
Vitamin B9	0518.4 ug / 259%*
Vitamin B12	2.24 ug / 224%*
Iron	25.2 mg / 280%*
Potassium	2135 mg
Caffeine	460 mg

*Daily Reference Value

SKINNY PROTEIN

MIESZANKA ZIELONYCH BIAŁEK

15g | 400g



SKŁADNIKI:

organiczne białko grochu, organiczne białko konopi, organiczna Moringa, organiczna Spirulina, organiczna lucena Alfalfa

Skinny Protein to całkowicie roślinna mieszanka o zawartości 62% białka z niezbędnymi aminokwasami. Mieszanka nie zawiera cukru, ma niewielką zawartość węglowodanów i posiada składniki tak cenne jak chlorofil, witaminy A, B9, B12, C, żelazo, wapń, potas i magnez. Wspierają one kości, mięśnie, system nerwowy, enzymy trawienne i chronią komórki przed stresem.

ŹRÓDŁO POCHODZENIA:

Chiny, Europa, Afryka, Hawaje i Niemcy

SMAK:

orzechowy

KOLOR:

zielony

DOZA:

20-40g lub 2-4 łyżeczek

STRUKTURA:

Sypki puder

NUTRITIONAL VALUES: per 100g

Energy	355.9 kcal
Fat	6.2 g
Saturated	0.9 g
Carbs	9.6 g
Sugar	1.4 g
Fiber	12.0 g
Protein	61.9 g
Salt / Salz	1.5 g

ESSENTIAL AMINO ACIDS:

Histidine	1.2 g
Isoleucine	2.5 g
Leucine	4.3 g
Lysine	3.9 g
Methionine	1.6 g
Phenylalanine	2.7 g
Threonine	1.8 g
Tryptophan	0.4 g
Valine	4.5 g

NON-ESSENTIAL AMINO ACIDS:

Alanine	2.3 g
Arginine	4.9 g
Aspartic Acid	5.8 g
Cystine	0.7 g
Glumatic Acid	8.6 g
Glycine	2.1 g
Proline	1.9 g
Serine	4.0 g
Tyrosine	0.6 g

MUSCLE POWER

SUPER MIESZANKA BIAŁEK ROŚLINNYCH

15g | 400g



SKŁADNIKI:

białko ryżu organicznego, organiczne białko grochu, organiczna Maca, organiczna Lucuma, organiczny proszek z banana

Muscle Powder to całkowicie roślinny mix o zawartości 60% białka i z niezbędnymi aminokwasami. Jest bogaty w łatwo przyswajalne białka i witaminę C, żelazo, wapń, potas i cynk. Wspomagają one pracę mięśni, balans elektrolitów, metabolizm i produkcję czerwonych krwinek.

ŹRÓDŁO POCHODZENIA:

Pakistan, Chiny, Peru i Ekwador

SMAK:

Słodki i kremowy

KOLOR:

beżowo-żółty

DOZA:

20-40g albo 2-4 łyżeczek

STRUKTURA:

Sypki puder

NUTRITIONAL VALUES: per 100g

Energy	379.3 kcal
Fat	4.19 g
Saturated	0.92 g
Carbs	22.9 g
Sugar	8.9 g
Fiber	3.7 g
Protein	60.6 g
Salt / Salz	1.7 g

ESSENTIAL AMINO ACIDS:

Histidine	1.6 g
Isoleucine	2.9 g
Leucine	5.9 g
Lysine	4.2 g
Methionine	2.0 g
Phenylalanine	3.8 g
Threonine	2.6 g
Tryptophan	0.7 g
Valine	5.1 g

NON-ESSENTIAL AMINO ACIDS:

Alanine	3.8 g
Arginine	5.6 g
Aspartic Acid	6.9 g
Cystine	1.2 g
Glumatic Acid	11.9 g
Glycine	3.4 g
Proline	2.9 g
Serine	4.8 g
Tyrosine	2.0 g

ŁATWO, ZDROWO i PYSZNIE

JAK WYKORZYSTAĆ NASZE YSF



SMOOTHIES & SOKI

ZMIESZAJ SWOJĄ ULUBIONĄ MIESZANKĘ Z OWOCAMI, WARZYWAMI I PŁYNEM WŁASNEGO WYBORU TWORZĄC PYSZNE SMOOTHIE.



OWSIANKI & JOGURT

WYMIESZAJ ULUBIONY PROSZEK DO JOGURTU LUB OWSIANKI, DODAJ OWOCE I POSYPKI.



WYPIEKI

DODAJ PORCJĘ MIESZANKI DO ULUBIONYCH PRZEKĄSEK



SAŁATKI & SOSY

POSYP PORCJĄ MIESZANKI SAŁATKĘ LUB DODAJ JĄ DO SOSU CZY DRESSINGU.



KOLEJNA PORCJA?

UWIELBIASZ MIESZANKĘ I CHCESZ UŻYĆ JEJ WIĘCEJ? NIE MA PROBLEMU, MOŻESZ UŻYWAĆ JEJ TAK DUŻO, NA ILE TYLKO MASZ OCHOTĘ



MIESZANIE RÓŻNYCH YSF

CZY MOŻNA UŻYWAĆ WIĘCEJ NIŻ JEDNEJ MIESZANKI DO POSIŁKU? NATURALNIE, ŻE TAK.



DOZA

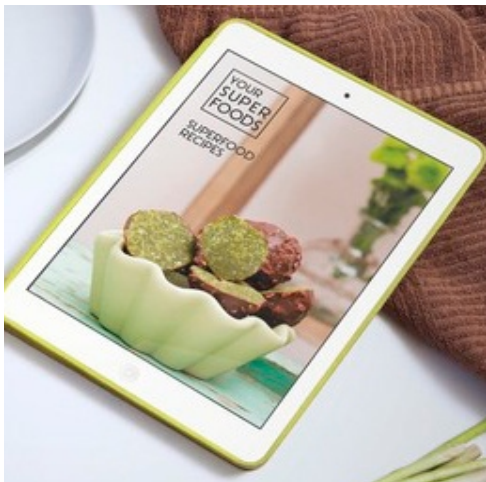
PORCJA MIESZANKI TO 5-15 GRAMÓW, CZYLI 1-3 ŁYŻECZKI.



UWAGA

OFEROWANE PRODUKTY SĄ BEZPIECZNE I ŁATWO PRZYSWAJALNE PRZEZ ORGANIZM. NIE ZAWIERAJĄ DODATKU CUKRU, GLUTENU, ANI CHEMICZNYCH BARWNIKÓ I AROMATÓW. DZIECI I KOBIETY CIĘŻARNE NIE POWINNY SPOŻYWAĆ MIESZANKI „ENERGY BOMB” ANI „POWER MATCHA”, PONIEWAŻ ZAWIERAJĄ ONE KOFEINĘ.

DZIELIMY SIĘ DOŚWIADCZENIEM MATERIAŁY REKLAMOWE



Książka e-book z przepisami



Karty z przepisami



Torba na zakupy



Koszulki



Naklejki



Ulotki



Próbki w formie saszetek



Broszury



KONTAKT

WYŁĄCZNY DYSTRYBUTOR

CERTIFIED ORGANIC



CERTIFIED
ORGANIC

DE-OKO-01



Nature Bites
al. Krakowska 264
02-210 Warszawa

+48 577 777 538
info@naturebites.pl
www.naturebites.pl

Agnieszka Kossowska

✉ akossowska@naturebites.pl

YOUR
SUPER
FOODS

Bądź zdrowy bądź szczęśliwy!